



FOTOGRAFÍA PARA DIPLOMA

REQUISITOS Y RECOMENDACIONES

Coordinación General de Instituto Humanista SELF
+52 222 813 4496
coordinacion@ihself.com

02

INTRODUCCIÓN

Para facilitarte una mejor experiencia para cumplir con los requisitos necesarios para expedir tu diploma. En este documento encontrarás toda la información necesaria para preparar la fotografía de tu documento oficial.

PROCESO GENERAL

- Tomar una foto reciente y **digital**.
- Subir tu foto digital en **Google Classroom** (se creará una sección especial para que puedas subir tu fotografía).
- Al **verificar** que tu fotografía cumpla con las características, Instituto Humanista SELF se encargará de imprimir tu fotografía con el tamaño oficial en un estudio fotográfico y posteriormente expedir tu diploma.

03

REQUISITOS

- Fotografía digital (formato JPEG)
- En blanco y negro, con fondo blanco.

VESTIMENTA Y ARREGLO

Mujeres

- Vestimenta formal: saco sin estampados (opcional), blusa de cuello blanco y sin escote.
- Cabello recogido hacia atrás.
- Sin adornos ni lentes.
- Maquillaje discreto.

Hombres

- Vestimenta formal: saco (opcional), camisa lisa, sin estampados.
- Bigote recortado por arriba del labio superior.
- Sin barba ni lentes.

CONSIDERACIONES ADICIONALES

- La fotografía no deben ser tomada/escaneada de otras fotografías.
- Debe ser tomada completamente de frente, con el rostro serio, la frente y las orejas completamente descubiertas.

Producto final para la fotografía del diploma.



04

CÓMO TOMAR TU FOTOGRAFÍA

Debido a la contingencia sanitaria COVID-19 en curso, tienes toda la libertad de tomar tu fotografía en casa, cumpliendo los requisitos mencionados.

A continuación, conoce cómo tomar tu fotografía digital en casa para que puedas cumplir con los requisitos necesarios para tu diploma.

TIPS PARA TOMAR TU FOTO EN CASA

- Puedes usar un teléfono inteligente ó cámara digital. De preferencia, **no recomendamos usar una laptop o tableta** debido a que suelen tener cámaras de baja resolución.
- Si te es posible, **recomendamos que alguien te ayude a tomar la foto** (con mínimo a 1 metro de distancia) para que no te afecte demasiado en tu postura como al tomarte una selfie.
- Asegúrate de abrir las cortinas de las ventanas para que tengas **buena iluminación**.
- Colócate sobre un **fondo blanco**, postura firme y de frente, viendo directamente al lente de la cámara.
- No usar **filtros ni flash** de la cámara.
- Posicionar el teléfono/cámara digital a la altura de la cabeza. Centrar y enfocar el rostro. De preferencia, **no uses la función zoom** (acercar/alejar foco de distancia) de tu cámara.
- Recomendamos dejar aproximadamente **15 cm de espacio por arriba de la cabeza**, se tiene que ver los dos hombros completos y hasta por debajo del pecho.

05

EJEMPLOS DE UNA BUENA FOTOGRAFÍA



EJEMPLOS A EVITAR



CARA MUY CERCA

ROSTRO Y CUERPO
DE LADO

LENTES PUESTOS

FONDO GRIS O
MANCHADO

CONSIDERACIONES ADICIONALES

- Recomendamos **tomar tu foto durante el día**. Cuida que no salgan sombras en el fondo o sobre tu rostro.
- Sobre la foto del diploma se aplica un sello, recomendamos usar vestimenta con **colores claros** para que se pueda distinguir mejor el sello.
- Toma todas las fotos que sean necesarias, y elige la fotografía que cumpla con todas las características. Al final, la foto que subas (sólo una) será usada para expedir tu diploma.

06

ALTERNATIVA PARA TOMAR TU FOTOGRAFÍA

Si es posible en tu localidad y tomando las medidas sanitarias. Puedes acudir a un **estudio fotográfico**. Solicitar una foto digital en blanco y negro (recuerda **llevar tu USB** para que el fotógrafo pueda otorgarte tu foto).

SUBIR A GOOGLE CLASSROOM

Una vez que tengas tu fotografía digital lista con las características mencionadas. Lo podrás subir a Google Classroom en la sección con el título **"Documentos para inscripción"**.

La fotografía debe ser en formato JPEG y pesar menos de 10MB. **Nota: Sólo puedes subir una foto digital**, es la que usaremos para imprimir y expedir tu diploma.

En caso de tener complicaciones para subirlo en Google Classroom, puedes enviar tu foto a coordinacion@ihself.com

Sugerimos **no enviar tu fotografía a nuestro WhatsApp/Facebook**, debido a que las app de mensajerías suelen reducir la calidad de la imagen, y puede perjudicar tu fotografía al momento de imprimir en el estudio.

Cualquier duda o información, con gusto puedes escribirnos en:



/ihself



222 8134496